

بیماری پنومونی (عفونت ریه) در کودکان



پنومونی چیست؟

به التهاب بافت ریه پنومونی گفته میشود که یک نوع عفونت دستگاه تنفسی شایع میباشد که شامل بیماری ویروسی و باکتریایی میشود.

علائم:

سرفه-تب-افزایش تعداد تنفس-تعریق-لرز-ضعف-بیحالی-درد قفسه سینه-افزایش تولید عرق

مهمترین علامتی که باید به آن توجه شود افزایش تعداد تنفس میباشد.



علائم اختصاصی پنومونی ویروسی:

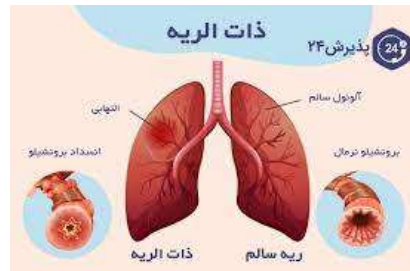
علائمی شبه سرماخوردگی دارد-سرفه بیمار خشک و غیرچرکی میباشد-بیمار درد عضلانی دارد و بد حال نیست.

علائم اختصاصی پنومونی باکتریایی:

تب بالا-بیقراری-سرفه که به احتمال زیاد حاوی خلط میباشد-تنفس سریع و احساس تنگی نفس-دندون قروچه ولرز-سرعت تنفس بالا-درد قفسه سینه که اغلب با سرفه و تنفس بدتر میشود-تهوع و استفراغ
علل ایجاد کننده بیماری:

ورود میکروبهها به ریه به دلیل موثر نبودن مخاط بینی در تهویه هوای ورودی به ریه-برگشت مواد ناشی از استفراغ به ریه-سرماخوردگی درمان نشده

تشخیص:



با استفاده از علایم مریض و گرفتن عکس قفسه سینه و کشت خون در کودکان و نوزادان

درمان عفونت ویروسی:

استفاده از تب برها-مصرف مایعات فراوان-بخور سرد-داروهای تسکین دهنده سرفه

درمان پنومونی باکتریایی:

تجویز آنتی بیوتیک توسط پزشک-استفاده از مسکن و تب بر-بخور سرد جهت رقیق کردن ترشحات-فیزیوتراپی قفسه سینه جهت تخلیه ترشحات-تجویز اکسیژن در صورت وجود مشکل تنفسی



نوشیدنی های حاوی قند -کافیین-چای و نسکافه تا پایان بیماری خودداری گردد-

از اب میوه های طبیعی حاوی ویتامین ث مانند آناناس و پرتقال استفاده شود.

ضربه زدن به پشت کودک به صورت چرخشی و از پایین به بالا جهت تخلیه ترشحات

منبع:

implementation plan-catholic 2016-2014-
health

کتاب نوزادان نلسون 2018

- بانک جامع مقالات پرستاری ایران

- کتاب اورژانس اطفال



نکات آموزشی در رابطه با بیماری:

رژیم غذایی به گونه ای باشد که هنگام بلع موجب بروز سرفه نشود {از غذاهای حاوی ادویه جات و مواد سرخ کردنی و فلفل استفاده نشود}

غذا با حجم کم و در وعده های متعدد داده شود که باعث بروز تنگی نفس نشود-

بیمار به حالت نیمه نشسته باشد که تنفس بهتر شود

مصرف انتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک به موقع و به میزان صحیح

مصرف شیر-عصاره گوشت-سوپ و سفیده تخم مرغ

مصرف مایعات فراوان-بیمار استراحت کافی داشته باشد-

پرهیز از حضور در مکان هایی با دود سیگار-از مصرف

عنوان	ذات الریه در کودکان
تهیه کننده	معصومه اکبری سارویی
سمت	سر پرستار
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	زمستان 1401
ناظر کیفی	واحد آموزش دکتر داوودی
مسئول علمی بخش	متخصص اطفال